

## MESSES DOMINICALES

XVIII<sup>ème</sup> dimanche du Temps Ordinaire

**Samedi 4 août**

18H30 Messe à St Benoît du Cap d'Agde

**Dimanche 5 août**

08H30 Messe à la Chapelle de Baldy

09H30 Messe à N.D. de l'Agneuillade

09H30 Messe à St Benoît du Cap d'Agde

09H45 Messe à St J. Baptiste de Marseillan

11H00 Messe à la Cathédrale d'Agde

11H00 Messe à St Benoît du Cap d'Agde

11H15 Messe à St J. Baptiste de Vias

XIX<sup>ème</sup> Dimanche du Temps Ordinaire

**Samedi 11 août**

18H30 Messe à St Benoît du Cap d'Agde

**Dimanche 12 août**

08H30 Messe à la Chapelle de Baldy

09H30 Messe à N.D. de l'Agneuillade

09H30 Messe à St Benoît du Cap d'Agde

09H45 Messe à St J. Baptiste de Marseillan

11H00 Messe à la Cathédrale d'Agde

11H00 Messe à St Benoît du Cap d'Agde

11H15 Messe à St J. Baptiste de Vias

## MESSES EN SEMAINE

**Mardi 31 juillet**

18H30 Messe à St Benoît du Cap d'Agde

**Mercredi 1<sup>er</sup> août**

**Fête de Notre Dame de l'Agneuillade**

21H00 Messe à N.D. de l'Agneuillade

Suivie de la procession aux flambeaux

**Jeudi 2 août**

09H30 Messe des pèlerins à Notre Dame

de l'Agneuillade

**Vendredi 3 août**

18H00 Messe à la Cathédrale d'Agde

**Adoration du Saint Sacrement**

**suivie des Vêpres. Confessions**

**Lundi 6 août**

**Fête de la Transfiguration**

18H30 Messe à St Benoît du Cap d'Agde

**Mardi 7 août**

18H30 Messe à St Benoît du Cap d'Agde

19H30 Conférence à St Benoît du Cap

d'Agde de Mgr Bertrand LACOMBE

« Génération Mystique »

**Mercredi 8 août**

09H30 Messe à St Benoît du Cap d'Agde

**Jeudi 9 août**

09H00 Messe à St Sever d'Agde

**Vendredi 10 août**

18H00 Messe à ND de l'Agneuillade

**Adoration du Saint Sacrement**

**suivie des Vêpres. Confessions**

Tous les jours Messe à la Chapelle de Baldy

## COMMENT

### RETROUVER LE

### SILENCE INTÉRIEUR ?

Comment réussir à atteindre le silence pour se réconcilier avec soi-même et se mettre à l'écoute de Dieu ? Dominicain, docteur en théologie et secrétaire général de l'Institut dominicain d'études orientales au Caire, Frère Rémi Chéno, est l'auteur de « Les voies du silence » (Editions du Cerf), dans lequel il invite chacun à tenter l'expérience du silence. Entretien.

*Vous dites que le silence n'est pas un silence d'absence mais un silence de présence...*

Je ne cherche pas immédiatement à identifier cette présence. Je cherche plutôt à faire l'expérience du silence et à découvrir qu'il n'est pas pesant. Ce silence n'est pas lourd, il ne m'écrase pas. Il n'est pas effrayant et il est même étrangement plein. De quoi ? De qui ? Qu'importe, dans un premier temps. Il faut d'abord faire l'expérience d'une paix, d'une sérénité, d'un calme, qui ouvre la poitrine, qui déploie ma respiration, qui apaise mes voix intérieures. Identifier ce silence, c'est le recouvrir de mots, trop vite prononcés. Le paradoxe, est que le silence n'est pas l'expérience d'une absence, qui ferait mal, qui pèserait lourd. Non. Le silence a un goût propre. C'est la douceur du silence.

*Pour rejoindre le silence vous utilisez l'image d'un sous-marin qui rejoint les eaux profondes. Pour y plonger, faut-il oublier tout ce qui nous tient en surface ? Nos soucis, nos tristesses, nos angoisses ?* Justement, je ne parle pas d'oublier. Je parle de laisser de côté, ce qui est très différent. Ou plutôt de laisser vivre ces soucis ou ces angoisses, sans croire qu'il faille pour autant leur laisser toute la place. Même dans la souffrance, je peux monter dans mon petit sous-marin et rejoindre les eaux profondes. La tempête peut gronder à la surface, et me blesser de ses

lames gigantesques, mais je continue, vaille que vaille, à descendre en plongée. Il y a sans doute des cas extrêmes où je n'y arriverais pas si je n'en ai pas fait l'expérience auparavant et si je n'ai pas acquis une certaine habitude de plongée. L'entraînement est important justement pour les moments plus difficiles.

*Le silence intérieur est-il une force sur laquelle on peut s'appuyer, quelle que soit l'épreuve ?* Si vous considérez le silence intérieur comme une force en cas d'épreuve, vous en faites un instrument utilitaire, une béquille ou un médicament, un traitement thérapeutique... Il vaudrait mieux le considérer comme un don qui nous est fait et pas un outil qu'on se donnerait à soi-même. Et ce don vient de Dieu même si nous ne savons pas toujours le nommer.

*Qu'est-ce la méditation chrétienne ?* Je n'en ai pas la moindre idée ! Elle consiste à laisser l'Esprit-Saint faire son œuvre en nous. C'est un mouvement de foi. Les Anciens disaient qu'il fallait se mettre « en présence de Dieu ». Il n'y a pas grand-chose de plus à dire ! Je préfère parler de prière silencieuse plutôt que de méditation : le mot « méditation » pourrait nous faire penser à des idées à méditer. La prière chrétienne a de nombreuses formes : la lectio divina, la contemplation et l'oraison... Il y a aussi les prières récitées, le Notre Père et le Je vous salue Marie, la prière du Rosaire, etc... La prière chrétienne, c'est également ses formes liturgiques : la prière des heures, les célébrations sacramentelles. Et c'est enfin tout le reste, que l'Esprit fait surgir dans le cœur des croyants : un simple cri du cœur, un regard émerveillé, une action de grâce, un appel au secours... Lisez les psaumes : ils sont le recueil séculaire des prières des croyants.

*Quel conseil donneriez-vous à ceux qui se croient incapables de prier en silence ?*

Je leur dirais simplement de tenter sans se décourager ! Plus sérieusement, qu'ils ne s'imaginent pas un exploit à réaliser mais qu'ils se lancent dans une expérience toute simple. Il n'y a pas à se demander si on a « réussi » ou pas. Cela n'aurait aucun sens. C'est juste un goût à développer. Bien sûr, on peut s'encourager en couple, avec un ami ou avec un accompagnateur spirituel. Mais, même seul, on peut très bien se lancer.

*Vous dites que le silence est un abandon au bout duquel on écoute le silence de Dieu. Pourquoi écouter le silence de Dieu et non pas parler avec Lui ?*

Vous faites comme vous voulez ! Mais si vous voulez parler avec Dieu, en général, on ne se prive pas de lui débiter des tonnes et des tonnes de phrases, de prières et de réclamations, ne voulez-vous pas commencer par l'écouter ? Je crois que Dieu n'est pas bavard. Et je n'ai pas eu, pour ma part, d'expérience d'une parole que Dieu m'aurait adressée, sinon par les Saintes Écritures. Je ne l'ai jamais entendu m'appeler par mon nom : « Rémi ! Rémi ! » Alors, je fais le récit de ce que j'ai appris à connaître : le silence de Dieu. Il y a bien des mots qui me viennent, comme des gémissements, des paroles à moitié prononcées, des ébauches de phrases. Mais je ne peux pas dire que je « parle avec Dieu » quand je m'exerce à écouter son silence. D'autres fois, bien sûr, je lui raconte mes malheurs ou mes joies, je lui présente des intentions particulières. Mais c'est autre chose.

*Qu'est-ce que veut dire « goûter au silence de Dieu » ?*

J'attendais cette question ! C'est le cœur de ce que j'ai voulu écrire. Le silence n'est pas une épreuve, un poids, une souffrance. C'est l'expérience d'une présence. Et je crois que c'est l'expérience de la présence de Dieu. Ce silence est la voix même de Dieu, comme celle sur la montagne de l'Horeb qu'Élie a reconnue. La Bible parle de la « voix d'un silence ténu ». C'est exactement cela. Du moment où on réalise que ce silence est la voix même de Dieu, alors on peut goûter ce silence, aimer ce silence, savourer ce silence. Dieu n'a pas besoin de mots pour me parler, parce que, pour

ce qu'il veut me dire, les mots ne suffisent pas. Dieu est le Dieu poète qui fait éclater les mots en un silence bien plus savoureux que tous les mots des hommes.

## LA MISSION ANUNCIO

Le temps qu'aujourd'hui nous vivons n'a pas besoin de jeunes-canapés, mais de jeunes avec des chaussures, mieux encore, chaussant des crampons. Il n'accepte que des joueurs titulaires sur le terrain, il n'y a pas de place pour des réservistes. Le monde d'aujourd'hui vous demande d'être des protagonistes de l'histoire, parce que la vie est belle à condition que nous voulions la vivre ». Ces mots du Pape François ont un écho bien particulier en cet été 2018 où la France est devenue, pour la seconde fois de son histoire, championne du monde de football. Ils ont également reçu un accueil favorable auprès de milliers de jeunes catholiques qui s'organisent pour annoncer le message d'amour du Christ. **Ainsi, cet été, notre paroisse est heureuse d'accueillir du 4 au 9 août prochain une vingtaine de ces jeunes catholiques missionnaires.** Participants du 5<sup>ème</sup> festival Anuncio qui se déroule sur notre diocèse du 2 au 12 août, ces jeunes venus de la France entière et accompagnés par leur aumônier l'abbé Guillaume Conquer, jeune prêtre du diocèse de Monaco et affilié aux Missions Étrangères de Paris, animeront, depuis l'église Saint-Benoît du Cap d'Agde, une mission d'évangélisation. L'objectif étant de faire de ces quelques jours une aventure créative et inspirante, permettant d'aller à la rencontre des vacanciers présents sur notre littoral et souvent éloignés de l'Église. Agir, ne pas se laisser porter, donner dans le concret.

**Voilà la proposition faite par ces jeunes qui chaque jour sillonneront nos plages et le port du Cap d'Agde et qui chaque soir, du dimanche 5 août au mercredi 8 août, animeront à l'église Saint Benoit une veillée de prière à partir de 20h45.**  
**Le samedi 4 août à 21H à la Cathédrale d'Agde veillée de prière et de guérison intérieure.**

Chacun d'entre nous y est invité. Ainsi, comme le rappelait le Pape François, nous ne serons pas venus au monde pour végéter, mais pour laisser une empreinte. Rejoignons donc cette aventure missionnaire et n'ayons pas peur d'annoncer la bonne nouvelle du Christ aux nombreux vacanciers qui ont choisi

notre paroisse comme lieu de vacances. Ne restons pas enfermés derrière nos volets entrebâillés mais ouvrons grand nos portes à la mission !

Que saint Benoît, évangéliste de l'Europe, et que Notre Dame de l'Agenouillade intercède et supporte ce beau projet d'évangélisation.

Abbé Frank Condi



### Baptêmes

**Samedi 4 août**

Candice LUET

**Dimanche 5 août**

Romane DABBEBI

Tiágo DURBAN

Mylan TATRAC

**Dimanche 12 août**

Alain BERGER

Maina DUPONT



**ROSAIRE  
POUR LA VIE**

**Samedi 4 août 16H30  
Cathédrale d'Agde**

### Conférence Mardi

**7 août 2018**

de 19 H 30 à 20 H 30

au Cap d'Agde,

dans l'enclos de l'église Saint Benoît

par **Monseigneur Bertrand Lacombe**,  
évêque auxiliaire de Bordeaux

Thème exposé :

**"Génération mystique"**

(autour de la quête d'intériorité, de spiritualité, synode des jeunes)



ENTRÉE LIBRE

SUIVI DU VERRE DE L'Amitié \*

Pour toute information, contacter : Jean-Michel Oltra 06 86 05 79 79

**Laetitia JONNEAUX**

et **Alain KRZYZANOWSKI**

sont heureux de vous inviter à leur mariage.

La cérémonie religieuse se tiendra à la  
Cathédrale d'Agde le vendredi 10 août à 18H.



**MARIE**

**Musique et poésie**

**Mercredi 15 Août**

**10h Cathédrale Saint-Etienne**

**Sandrine Delsaux,**

**Laurent-Martin Schmit**

**Dialogue voix et orgue**

**Entrée Libre**

[www.orgues-agde.fr](http://www.orgues-agde.fr)

